



Cours de cuisine chinoise 2021/2022



**Institut
Confucius
de Bretagne**
布列塔尼孔子学院
Antenne du Finistère

L'Institut Confucius de Bretagne vous invite à venir découvrir la richesse, les couleurs, le raffinement et les goûts exquis de la cuisine chinoise. Découvrez aussi des ingrédients et des épices et apprenez les différentes techniques de découpes et de cuisson. Suivez pas à pas la délicate confection des plats avec notre professeur de cuisine et faites déguster à la maison vos nouvelles recettes !

NOS NOUVELLES RECETTES !

N°	Noms des recettes	N°	Noms des recettes
1	Riz Cantonais	16	Poulet Kung Pao
2	Boeuf sauté aux légumes	17	Concombres sautés aux oeufs
3	Salade chinoise	18	Porc à la sauce brune
4	Nouilles sautées	19	Tomates sautées aux oeufs
5	Rouleaux de printemps	20	Aubergine à la sauce de soja
6	Emincé de porc sauté aux œufs	21	Boeuf cuit à l'eau
7	Pilons à la sauce brune	22	Boulettes à la sauce aigre-douce
8	Beignets de crevettes	23	Soupe poivrée et vinaigrée
9	Filaments de porc au goût de poisson	24	Porc en dés à la sauce piquante
10	Filets de porc à la sauce aigre-douce	25	Crevettes sautées à l'huile
11	Chou plat sauté à la sauce piquante	26	Poisson à la sauce brune
12	Cubes de poulet aux noix de cajou	27	Filaments de pomme de terre au vinaigre
13	Soupe aux boulettes de porc	28	Agneau avec carotte
14	Travers de porc à la sauce brune	29	Chayotte sauté à la sauce d'huître
15	Galettes aux carottes	30	Ailes de poulet au coca cola
		31	Champignon de paris à la sauce d'huître
Recettes 1-15 pour Groupe 1		Recettes 16-31 pour Groupe 2	
Repas de fin d'année: Le 21 mai 2022			



Les horaires du cours de cuisine chinoise 2021-2022

Séance	Date	Horaire	Groupe	****
1ère	16 octobre	Samedi matin	G1 *	Lieu des cours: Centre Social de Bellevue 1 rue Pierre Trépos 29200 Brest
	16 octobre	Samedi après-midi	G2 **	
2ème	20 novembre	Samedi matin	G1	
	20 novembre	Samedi après-midi	G2	
3ème	11 décembre	Samedi matin	G1	
	11 décembre	Samedi après-midi	G2	
4ème	15 janvier	Samedi matin	G1	
	15 janvier	Samedi après-midi	G2	
5ème	26 février	Samedi matin	G1	
	26 février	Samedi après-midi	G2	
6ème	12 mars	Samedi matin	G1	
	12 mars	Samedi après-midi	G2	
7ème	02 avril	Samedi matin	G1	
	02 avril	Samedi après-midi	G2	
8ème (R 2019-2020)	14 mai	Samedi matin		
	14 mai	Samedi après-midi		
9ème ***	21 mai	Samedi matin et midi	tous	

* G1=Groupe de 1ème année (recettes 1-15):
 samedi matin de 9h30 à 12h00
 ** G2=Groupe de 2ème année (recettes 16-31):
 samedi après-midi de 14h30 à 17h00
 *** 9ème séance=cours pratique et repas de fin d'année pour tous les groupes:
 le samedi 21 mai de 9h30 à 14h

Renseignement, devis et inscriptions :
 confucius.brest@gmail.com

Animatrice :
 Mme Yanying CHEN :
 06.04.06.31.73 /
 yanyingchen01@hotmail.com



Institut
Confucius
de Bretagne
 布列塔尼孔子学院
 Antenne du Finistère

Site : www.confucius-bretagne.org

Facebook : Institut Confucius de Bretagne-Finistère - 布列塔尼孔子学院